



Ministerul Afacerilor Interne
al Republicii Moldova

Inspectoratul General
pentru Situații de Urgență



72
ORE

GHIDUL ACȚIUNILOR ÎN SITUAȚII DE RISC

ACȚIUNI ÎN PRIMELE 72 DE ORE

ÎN CAZ DE SITUAȚII DE URGENȚĂ, APELAȚI



Asigurarea cu medicamente.



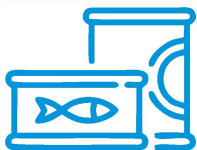
Trusa de prim ajutor:

- analgezice și medicamente care scad febră;
- medicamente contra tulburării sistemului digestiv;
- medicamente cu efect antialergic;
- medicamente cu efect sedativ;
- pansamente și foarfece (emplastru, bandaje de tifon, șervețele antiseptice, termometru, etc.) ;
- medicamente necesare pentru utilizare zilnică;
- pătură de supraviețuire care reflectă căldura.



Asigurarea cu apă potabilă

- Apa potabilă este un element esențial pentru a supraviețui. Pentru o persoană pe zi este necesar în medie 3 litri de apă (4 litri pe perioada caniculară).
- Calculați volumul necesar al apei potabile la întreaga familie pentru cel puțin 3 zile.
- Stabiliți locul amplasării surselor naturale de apă potabilă (fântâni, izvoare, etc.).



Asigurarea cu produse alimentare.

- Conserve, legume, paste, cereale, biscuiți, făină, ulei vegetal, cașcaval, cafea, ceai, zahăr, miere, dulceață, nuci etc.
- Nu uitați despre crearea stocurilor de hrană pentru animalele domestice.



Valiza de urgență

- copii ale actelor de identitate, lista cu numere de telefoane, radio portativ cu baterii de rezervă, cantitate suficientă de mijloace financiare.
- produse alimentare cu termen lung de păstrare și conținut ridicat de calorii, cuțit pliabil, multifuncțional, lingură, farfurie și cană din metal, rezerva de apă potabilă (pentru 3 zile), mijloace pentru încălzire a hranei, filtru de apă.
- încărcător de rezervă, încărcător auto, baterie externă (Power Bank), chibrituri, brichete, lumânări, lanterne, baterii, haine călduroase, lenjerie de corp și încălțăminte, sac de dormit sau pătură, saltea de camping, de preferință cort.
- lipici, ață, ace, foarfece, articole de papetărie, prosop, hârtie igienică, șervețele de unică folosință, dezinfectante, produse de igiena, trusă medicală, ochelari de rezervă sau lentile de contact.

ACȚIUNI NECESARE



Cutremur de pământ

Dacă sunteți surprins în interiorul unei clădiri:

- păstrați-vă calmul și nu intrați în panică;
- deconectați alimentarea cu electricitate, apă și gaze;
- așezați-vă sub o masă solidă, sub o grindă rezistentă sau într-un colț interior al încăperii, acoperiți-vă fața și capul cu brațele încrucișate;
- îndepărtați-vă de oglinzi, ferestre, uși, pereți exteriori, sobe și mobilier înalt;
- nu vă așezați sub lustre sau alte obiecte grele suspendate;
- nu folosiți scările sau ascensorul;
- dacă sunteți prins sub dărâmături, loviți ritmic într-o țevă, sau într-un perete, astfel încât echipele de intervenție să vă poată localiza. Nu strigați și păstrați-vă calmul.



Acțiuni armate. Lovitură de artilerie sau aviație

Dacă sunteți surprins în interiorul unei clădiri:

- adăpostiți-vă, în acest sens este recomandată orice încăpere adâncită, pereții căreia sunt acoperiți de pământ, cum ar fi subsolurile, beciurile, parcări subterane, pasaje pietonale subterane, etc.
- dacă nu aveți loc special pentru adăpostire, ascundeți-vă în interiorul clădirii la distanță sigură de la geamuri;
- respectați regula „DOI PEREȚI”, ascundeți-vă în interiorul clădirii în așa mod că să fiți protejați de doi pereți, prin aceasta aveți o protecție mai sigură la unda de șoc și schije.

Dacă sunteți surprins într-un spațiu deschis:

- culcați-vă la pământ, luați poziția de siguranță acoperindu-vă capul și întredeschideți gura, la necesitate deplasați-vă târâși până la un adăpost sigur;
- cele mai potrivite locuri pentru adăpostire în spații deschise sunt tranșeele, diferite construcții ingineresti ce servesc pentru evacuarea apelor pluviale, țevi din beton, gropi formate în urma exploziilor anterioare ș.a. locuri adâncite;

ACȚIUNI NECESARE



Acțiuni armate. Lovitură de artilerie sau aviație

Dacă sunteți surprins în transport:

- imediat opriți automobilul (nu sperați că veți putea pleca cu viteză din aria atacului);
- dacă sunteți în transport public cereți oprirea imediată a mijlocului de transport;
- părăsiți imediat mijlocul de transport și deplasați-vă rapid de la traseu, culcați-vă luând poziția de siguranță.

ÎN CAZUL SEMNALULUI SONOR DE ALERTĂ, ADĂPOSTIȚI-VĂ

După finisarea atacului:

- părăsind adăpostul nu vă relaxați;
- concentrați-vă atenția la picioare;
- nu ridicați obiecte necunoscute, proiectilele folosite în atac pot fi cu submuniții;
- memorați, munițiile pot să explodeze și după atac, în mâini de la cea mai mică mișcare sau atingere.



Incendiu

- apelați serviciul 112, calm indicați strada, numărul blocului, scara, etajul (în acest caz ajutorul vine mai repede);
- nu faceți panică! Deconectați alimentarea cu electricitate și gaze;
- părăsiți ordonat clădirea, orientându-vă cu ajutorul indicatoarelor de evacuare;
- dacă nu aveți posibilitate de evacuare, ieșiți la geam și strigați după ajutor;
- în clădirea cuprinsă de flăcări, mișcați-vă târâș (jos la podea temperatura este mai mică, mai puțin fum) protejând căile respiratorii cu o pânză umedă;
- nu utilizați ascensorul (în blocurile înalte).



Accident radiologic/nuclear

Dacă sunteți surprins în interiorul unei clădiri:

- stați pe loc, închideți și încuiați toate ferestrele și ușile. Materialul radioactiv se depune pe exteriorul clădirilor, deci cel mai bun lucru de făcut este să stați cât mai departe de pereții și acoperișul clădirii;
- dacă este posibil, opriți ventilatoarele, aparatele de aer condiționat și unitățile de încălzire cu aer forțat care aduc aer din exterior, închideți clapetele șemineului.

Dacă sunteți surprins în exterior:

- intrați imediat într-o clădire;
- dacă este posibilitate, îndepărtați cu grijă stratul exterior de îmbrăcăminte înainte de a intra în clădire. Materialul radioactiv se poate depune pe îmbrăcăminte și pe corp;
- acoperiți-vă gura și nasul cu o mască, o cârpă sau un prosop.



Accident chimic

- păstrați-vă calmul, de cele mai multe ori în cazul accidentelor chimice victimele din rândul populației civile apar ca urmare a panicii;
- acoperiți-vă căile respiratorii superioare cu o batistă și îndreptați-vă spre adăpostul cel mai apropiat;
- respectați restricțiile de circulație și acces;
- evitați deplasarea pe direcția vântului, deplasați-vă perpendicular direcției lui.

ACȚIUNI NECESARE



Pericol de explozii

- evitați atingerea, lovirea sau mișcarea chiar dacă sunt îngropate sau la suprafață;
- marcați locul depistării cu un obiect de culoare deschisă;
- nu permiteți apropierea populației în locul depistării muniției, este necesară îngrădirea acesteia;
- înștiințați poliția sau administrația publică locală;
- supravegheați locul până la sosirea colaboratorilor de poliție.



Evacuarea

- întocmiți lista bunurilor necesare pentru primă necesitate și stocați-le în valiza de urgență;
- ascultați cu atenție înștiințările privind evacuarea, rețineți rutele și locul evacuării;
- luați cu sine actele de identitate;
- după posibilitate deconectați în locuință lumina, gazul, apa, închideți ușile și geamurile;
- deplasați-vă pe rutele de evacuare care sunt recomandate de autorități, nu vă deplasați pe drumuri necunoscute;
- în caz de evacuare anunțați rudele apropiate;
- luați cu dumneavoastră valiza de urgență.

**ÎN CAZUL SITUAȚIILOR
DE RISC APELAȚI**

