



Cum corect combatem Ambrozia!



Protejarea feței și corpului (purtarea măștii, mănușilor și hainelor ce acoperă complet suprafața corpului).



Smulgerea plantei sau tăierea repetată, care se face obligatoriu înainte de perioada de înflorire, (pentru a nu provoca răspândirea polenului).



Evitați păstrarea în curte a ambroziei smulse. Asigurați-vă că ați depozitat plantele într-un loc izolat și sigur sau nimiciți-le.



O metodă agreabilă de distrugere a ambroziei este folosirea erbicidelor în stadiu începător de dezvoltare a plantei (până la înflorire).



După finalizarea lucrului neapărat spălați fața, clătiți gura, gâtul și nasul, faceți un duș și schimbați hainele.

Perioada de înflorire a ambroziei este: de la sfârșitul lunii iunie până la începutul lunii august, care continuă până în octombrie. Maturarea semințelor are loc în luna august.

Simptomele alergiei la ambrozie sunt similare cu cele ale alergiei la alte polenuri:

1. Strănut.
2. Congestie nazală (nas înfundat).
3. Rinoree (secreție nazală apoasă).
4. Cefalee.
5. Ochi iritați.
6. Senzație de mâncărime în gât.

Măsuri de prevenire:

1. Purtați măști.
2. Reduceți timpul petrecut în aer liber în sezonul polenic.
3. Schimbați hainele când veniți de afară.
4. Închideți ferestrele în timpul zilei.
5. Spălați-vă frecvent pe față și mâini.
6. Utilizați aparate de aer condiționat cu filtre.



**CETĂȚENI, NU UITAȚI!
PRINTR-UN COMPORTAMENT PREVENTIV, VĂ SALVAȚI VIAȚA!**

ÎN CAZ DE SITUAȚII DE URGENȚĂ, APELAȚI

